

¡Clases de cocina para diabetes GRATIS!

Creaciones de cocina

Se requiere inscripción en
kitchencreations.nmsu.edu
o llame 575-646-5763

Miercoles 3, 10, 17, y 24 de mayo
9:00 a.m. – 12:00 p.m.

UNM SW Mesa Center for
Family & Community Health
301 Unser Blvd NW



¡Únase a nosotros para esta serie gratuita de
4 clases!

- Discute cómo planificar comidas que ayudan a controlar la diabetes.
- Aprenda a cocinar los alimentos de manera más saludable.
- Obtenga un manual y libros de cocina gratis.
- Disfrute el apoyo de otras personas que viven con diabetes.

Creaciones de cocina ha sido proporcionada desde
2001 por:



BE BOLD. Shape the Future.
**College of Agricultural, Consumer
and Environmental Sciences**



Estas clases serán impartidas por Ana León, MS, RDN, LDN

La Universidad Estatal de Nuevo Mexico (NMSU) acata las pautas de acción afirmativa y de oportunidad equitativa en el empleo y en la educación. Si usted es una persona con una discapacidad y necesita una ayuda o servicio, por favor de llamar 575-646-5763.